



## د / أمل صالح سليمان الشريده

### نبذة مختصرة :

القسم :

علم النفس

التخصص العام - التخصص الدقيق :

علم نفس \_ علم نفس تربوي

الرتبة العلمية :

أستاذ مساعد

البريد الإلكتروني الجامعي :

[Shriedt@qu.edu.sa](mailto:Shriedt@qu.edu.sa)

### التهامات والمؤهلات :

دكتورة

### الاهتمامات البحثية والبحوث المنشورة والكتب

- 1- فاعلية برنامج تدريبي لتنمية مهارات ما وراء المعرفة وأثره على التحصيل الأكاديمي لدى عينة من طالبات جامعة القصيم.
- 2- الثقة بالنفس والتوافق مع الحياة الجامعية كمنبئات بالرضا عن الحياة لدى طالبات كلية التربية جامعة القصيم.
- 3- فاعلية برنامج معرفي انفعالي سلوكي لتخفيف حدة الضغوط النفسية لدى عينة من طالبات كلية التربية جامعة القصيم.
- 4- الذكاء الانفعالي وعلاقتة بالسعادة لدى طالبات كلية التربية جامعة القصيم.
- 5- الدافعية للبحث التربوي وعلاقتها بمستوى الطموح وتحمل الغموض لدى طالبات الدراسات العليا بكلية التربية جامعة القصيم.



بسم الله الرحمن الرحيم

## السيرة الذاتية

الاسم/ أمل صالح بن سليمان الشريدة

الدرجة العلمية/ أستاذ مساعد

القسم/ علم النفس

الكلية/ التربية

الجامعة/ القصيم

المؤهلات العلمية والشهادات الحاصلة عليها:

- ١- بكالوريوس علوم وتربية وتخصص علم نبات من كلية التربية ( الأقسام العلمية ) عام ١٤١٧-١٤١٨ هـ.
- ٢- ماجستير علم نفس تخصص علم نفس نمو من كلية التربية ( الأقسام الأدبية ) عام ١٤٢٣-١٤٢٤ هـ.
- ٣- دكتوراه علم نفس تخصص علم نفس تربوي من كلية التربية عام ١٤٣٢ – ١٤٣٣ هـ.

البحوث والرسائل العلمية :

١- رسالة الماجستير بعنوان ( فاعلية برنامج للأثرء النفسي في خفض السلوك العدوانى لدى أطفال ما قبل المدرسة).

٢- رسالة الدكتوراة بعنوان ( تأثير كل من سعة الذاكرة العاملة ومستوى تجهيز المعلومات في الفهم القرائى لدى تلاميذ وتلميذات الصف الخامس الابتدائى في منطقة القصيم ).

البحوث والدراسات المنشورة :

١- د. أمل صالح الشريدة ، د. محمد سليمان الوطنان ( دور سعة الذاكرة العاملة (مرتفع – منخفض) ومستوى تجهيز المعلومات (سطحي – عميق) في الفهم القرائى لدى تلاميذ وتلميذات الصف الخامس الابتدائى في منطقة القصيم).

٢- د. نجوى حسن علي ، د. أمل صالح الشريدة ( فعالية برنامج تدريبي لتنمية مهارات ما وراء المعرفة وأثره على التحصيل الأكاديمي لدى عينه من طالبات كلية التربية جامعة القصيم).

المجلة التربوية الدولية المتخصصة بالمملكة الأردنية الهاشمية .

٣- الثقة بالنفس والتوافق مع الحياة الجامعية كمنبئات بالرضا عن الحياة لدى عينه من طالبات كلية التربية بجامعة القصيم .

مجلة رابطة التربويين العرب بجامعة بنها بجمهورية مصر العربية .

٤- فعالية برنامج معرفي إنفعالي سلوكي لتخفيف حدة الضغوط النفسية لدى عينة من طالبات كلية التربية جامعة القصيم .

مجلة معهد الدراسات التربوية جامعة القاهرة بجمهورية مصر العربية .

البحوث والدراسات ( تحت النشر ) :

١- الدافعية للبحث التربوي وعلاقتها بمستوى الطموح وتحمل الغموض لدى عينة من طالبات الدراسات العليا بجامعة القصيم .

مجلة الخدمة الإجتماعية بجامعة حلوان بجمهورية مصر العربية .

٢- الذكاء الإنفعالي وعلاقته بالشعور بالسعادة لدى طالبات كلية التربية جامعة القصيم .

مجلة كلية الآداب جامعة حلوان بجمهورية مصر العربية .

الدورات التي تم الحصول عليها :

١- دورة بعنوان ( تنمية القدرات الإدارية ) .

٢- دورة بعنوان ( التعلم النشط ) .

٣- دورة بعنوان ( حماية الملكية الفكرية للمقررات الإلكترونية ) .

٤- دورة بعنوان ( مهارات التدريس الفعال ) .

٥- حضور مؤتمر الجمعية السعودية للعلوم التربوية والنفسية (جستن) السنوي (١٤) .

٦- دورة بعنوان ( تنمية مهارات الاتصال في الحوار ) .

٧- دورة بعنوان ( دمج التقنية في التعليم ) .

٨- دورة بعنوان ( نواتج التعلم ) .

٩- دورة بعنوان ( دائرة التعلم الطبيعية 4MAT ) .

١٠- دورة بعنوان ( البلاك بورد ) .

الخبرات التدريسية :

١- التدريس بمدارس التعليم العام لمدة عام .

٢- التدريس بقسم النبات لمدة عام .

٣- التدريس بقسم التربية وعلم النفس لمدة سبع سنوات .

٤- التدريس بقسم علم النفس لمدة خمس سنوات وحتى هذا العام .

- ٥- التدريس بكلية خدمة المجتمع لمدة فصل دراسي.
- ٦- التدريس بكلية الآداب والعلوم بالبدايع.

الخبرات الإدارية :

- ١- المشاركة في الأعمال الإدارية داخل الكلية.
- ٢- منسقة لقسم علم النفس لمدة عام دراسي.
- ٣- وكيلة لكلية الآداب والعلوم بالبدايع من عام ١٤٣٨ هـ حتى الآن.
- ٤- عضو لجنة المشاكل الطلابية بجامعة القصيم ١٤٣٨ هـ حتى الآن.

المواد التي تم تدريسها داخل وخارج الكلية :

علم نفس النمو، علم النفس التربوي، الصحة النفسية، علم نفس اللعب، التوجيه والإرشاد النفسي، الفروق الفردية.

الجوائز العلمية :

- ١- جائزة أفضل رسالة دكتوراه في العلوم النظرية لعام ١٤٣٥ هـ جامعة القصيم .